

Дополнительная общеразвивающая программа «Волейбол» (девушки)	<p>Аннотация</p> <p>Дополнительная общеразвивающая программа «Волейбол» (далее – программа) физкультурно-спортивной направленности ориентирована на формирование и развитие творческих способностей обучающихся, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом совершенствовании, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепления здоровья, а также на организацию их свободного времени.</p> <p>Уровень освоения программы: базовый.</p> <p>Возраст обучающихся – от 15 лет до 21 года.</p> <p>Число и продолжительность занятий – 3 занятия по 90 мин в неделю.</p> <p>Срок реализации - 1 год (228 часов).</p> <p>Предусмотрена реализация дополнительной общеразвивающей программы с применением дистанционных образовательных технологий (при необходимости).</p>
---	---